

Emprego na Alemanha – Como fazer um bom CV

O CV é uma peça fundamental para uma candidatura. Permite ao empregador obter de uma forma concisa as informações relevantes de um candidato – principalmente sobre a formação, experiência e competências relevantes.

A informação deve ser completa, precisa, estruturada e estar claramente organizada. A linguagem deve ser cuidada e rigorosa. É aconselhável incluir uma fotografia visível (e simpática).

“Tão curto quanto possível, tão longo quanto necessário” é uma boa máxima para elaborar um CV perfeito.

Existem algumas ferramentas que podem ser úteis para a formatação do CV, como a plataforma Europass.

As informações básicas a incluir são:

1. Dados de contacto / Dados pessoais

- Nome Completo
- Morada Completa
- Número de telefone/ telemóvel
- E-Mail
- Data de nascimento
- Nacionalidade
- Fotografia



Ana Catarina Gomes Silva

Staatsangehörigkeit: portugiesisch

 (+351) 916785234

Geburtsdatum: 13/10/1997

 E-Mail-Adresse: ana.catarina.silva1310@gmail.com

 Adresse : Rua Francisco Carqueja, 179, 4º, 4350-185 Porto (Portugal)

2. Experiência profissional

- Período (mês/ano - mês/ano)
- Profissão e cargo
- Departamento e Empresa
- Principais funções

BERUFSERFAHRUNG

Gesundheits- und Krankenpfleger

Lar Nossa Senhora de Misericórdia [15/03/2020 – Aktuell]

Ort: Santo Tirso

Land: Portugal

Pflegemaßnahmen und Beobachtungen dokumentieren

Patienten auf diagnostische, therapeutische und operative Maßnahmen vorbereiten

Punktionen, Infusionen, Transfusionen, Blutentnahmen und Spülungen durchführen

Arbeitssuchende

[01/01/2020 – 14/03/2020]

Ort: Porto

Land: Portugal

Gesundheits- und Krankenpfleger

Laboratório de Análises Clínicas [15/08/2019 – 31/12/2019]

Ort: Porto

Land: Portugal

Sammlung von Proben biologischen Materials

3. Formação

- Período (mês/ano - (mês/ano)
- Título da Formação
- Empresa de formação/ Instituição de Ensino (com indicação de morada)
- Classificação final
- Notas: Identificação dos Ensinos Clínicos realizados (aplicável a profissionais com menos de 3 anos de experiência profissional) – Nome do Ensino Clínico, Data de realização, Instituição onde realizou

ALLGEMEINE UND BERUFLICHE BILDUNG

Hochschule Abschluss in der Krankenpflege

Escola Superior de Enfermagem do Porto [15/09/2015 – 26/07/2019]

Adresse: Porto (Portugal)

Praktische Einsätze

- **Palliativ Pflege**

- Instituto Português de Oncologia - Porto, Portugal
- 07/01/2019 – 08/02/2019

- **Pädiatrie**

- Hospital Santos Silva, Vila Nova de Gaia, Portugal
- 12/11/2018 – 21/12/2018

- **Psychiatrie**

- Hospital Magalhães Lemos, Porto, Portugal
- 01/10/2018 – 09/11/2018

Nota: em 2. e 3. a informação deve ser apresentada em ordem cronológica, da mais recente para a mais antiga. Não deverão existir intervalos temporais sem referências de ocupação.

4. Competências linguísticas

- Língua materna
- Lista de outras línguas e avaliação das competências linguísticas (compreensão, fala, escrita)

SPRACHKENNTNISSE

Muttersprache(n):

Portugiesisch

Englisch

HÖREN: B2 LESEN: B2 VERSTEHEN: B1

ZUSAMMENHÄNGENDES SPRECHEN: B1

AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN: B1

De acordo com o QECR (Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas)

5. Competências digitais

- Lista de programas da rotina diária de trabalho (por exemplo: SClínico, Glintt, etc)
- Lidar com programas quotidianos (Microsoft Office)

6. Competências de gestão e liderança

- Técnicas de Enfermagem específicas
- As principais características importantes são: Capacidade de trabalhar em equipa, capacidade de lidar com conflitos, capacidade de trabalhar sob pressão, capacidade de planeamento, capacidade de priorização, motivação, vontade de aprender, entre outras

7. Competências sociais e comunicação

- Capacidades de comunicação e interação social
- As principais características importantes são: Capacidade de trabalhar em equipa, flexibilidade, capacidade de lidar com conflitos, capacidade de trabalhar sob pressão, vontade de aprender, entre outras

8. Carta de Condução

- Se tem e que tipo